

# 老いても、病んでも自分らしく暮らせる地域作りを

臼杵市Z会議は臼杵市内の医療・介護・福祉に関わる専門職と臼杵市が力を合わせて「自分らしく暮らしていける」地域を作るために活動しています。

## 自分らしい生き方を選択しましょう

石仏が見守るこの臼杵で **生きる**  
**活きる**  
逝ききる



どのように生きていきたいですか？

どんな臼杵で生きていきたいですか？

人生の終え方を考えたことがありますか？

- 「自分らしさ」ってなに？

臼杵市Z会議では、「自分らしさ」を尊重しています。普段から自分らしさを意識しながら生活している方は多くないかもしれません。しかし、加齢や病気、不慮の事故などによって、これまで人の手を借りなくても当たり前で生活できていた事ができなくなる。すなわち、「自分らしく暮らしにくくなる」事があります。

- 「自分らしさ」は、人それぞれです。

臼杵市Z会議は、皆さんの「自分らしさ」を大切に、生活を支える地域を目指しています。あなたの人生の選択を応援します。



テーマ

# 口から食べられなくなったら どうしますか？

～自分らしい生き方を選択しましょう～

## 第1部

### 『口から食べられることのありがたさ』

臼津歯科医師会会長

白土歯科医院 白土 清司 先生



## 第2部

### 『食べられなくなったその日あなたならどうする？』

臼杵市医師会立コスモス病院

外科部長 小川 聡 先生

と き 平成29年 **5月21日** (日)

**10:00 ~ 12:00** (開場 9:30)

ところ 臼杵市中央公民館 大ホール

主催 臼杵市Z会議

<問い合わせ先>

臼杵市Z会議事務局

Tel 0972-62-5883(コスモス病院 連携室直通)

Mail [iams@usukicosmos-med.or.jp](mailto:iams@usukicosmos-med.or.jp)

